

*МДОУ «Новомичуринский детский сад №1»*

*Консультация для педагогов на тему:*

## *«Охрана жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период»*



*автор: Ушакова Анастасия Игоревна*

При организации прогулок в летний период следует оградить детей от воздействия следующих опасных и вредных факторов:

1. укусы животных, насекомых порезы, уколы битым стеклом, сухими ветками, сучками на кустарниках, занозы от палок, досок, деревянных игрушек и пр.;
2. травмирование воспитанников при наличии ямок и выбоин на участке, падение с лестниц, турников в случаях отсутствия страховки воспитателя;
3. травмы, ушибы при катании на велосипедах, самокатах перегревание организма ребенка;
4. отравление ядовитыми растениями, плодами, грибами и др.

Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.

Детям нужно прививать не только любовь к животным, но и уважение к их способу жизни. Необходимо объяснить детям, что можно делать и чего нельзя допускать при контактах с животными. Также, детям необходимо дать знания о насекомых, и напоминать им о том, что даже полезные насекомые (пчелы, муравьи) могут причинить вред.

Воспитателям нужно разъяснять детям опасность отравления, знакомить с правилами обращения с опасными растениями и грибами.

Необходимо перед прогулкой осматривать участки. Не допускать наличие опасных для детей предметов: сухостойных деревьев, настируганных досок, гвоздей, битого стекла.

С наступлением жаркого периода во избежание солнечного теплового удара, необходимо: всем детям иметь легкие головные уборы; чередовать пребывание детей под прямыми лучами солнца с играми в тени соблюдать питьевой режим в жаркое время использовать игры с водой, при этом песок должен быть чистым, влажным; игры должны быть спокойными, малоподвижными; участки должны быть политы до прихода детей.

Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения. Например, касающиеся некоторых растений и грибов, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность

Нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, листья, стебли растений, плоды, семена, грибы, как бы привлекательно они не выглядели.

К незнакомым растениям даже нельзя дотрагиваться, так как можно получить ожог, аллергическую реакцию.

Чтобы избежать отравления, надо научить детей хорошо знать основные признаки ядовитых и несъедобных грибов и растений и поддерживать правила никогда ничего незнакомого и опасного не пробовать на вкус, не употреблять в пищу и даже не трогать руками.

В ядовитых растениях содержатся яды, способные вызвать отравления как при вдыхании летучих ароматических веществ, выделяемых растениями, так и при попадании сока на кожу. Самое сильное отравление можно получить при приеме внутрь токсина с ягодами, листьями, корнями.

Опасность могут представлять не только всем известные ядовитые растения (бузина черная, вороний глаз, дурман, болиголов, багульник, белена черная и многие другие) но и привычные садовые цветы и повсеместно встречающиеся сорные травы : вьюнок полевой, наперстянка пурпурная, ландыш (плоды ландыша очень ядовиты!), лютик едкий, дельфиниум .

Поэтому должны строго соблюдаться эти правила:

**1. Ежедневно до прогулки осматривать участки на предмет обнаружения ядовитых грибов. Растений, опасных предметов битого стекла, камней, досок торчащими гвоздями, сухостоя. Необходимо обеспечить детям безопасность при хождении босиком.**

2. Ежедневно производить полив участка /до прихода детей и во время дневного сна.
3. Ежедневно промывать веранды, оборудование участка, игрушки.
4. Песочный ящик должен находиться в затенённом месте, иметь крышку. Песок должен быть чистым и влажным, необходимо периодически его перелопачивать.
5. Прием детей в теплый период проводится на улице, родители и лица, их заменяющие, должны передавать детей лично в руки.
6. Во время утреннего приёма воспитатель должен выявлять заболевания детей.
7. Родителям нельзя, без ведома воспитателя, забирать детей из сада, а также поручать это людям, подросткам в возрасте до 16 лет. Воспитатель должен знать всех лиц, кому родители поручают забрать ребенка, заранее договорившись и познакомившись с ними по представлению родителей.
8. При организации прогулок необходимо знать точное количество детей и периодически их пересчитывать.
9. Воспитатели обязаны постоянно следить за детьми, не оставлять без присмотра, не доверять временный присмотр за ними посторонним людям, родителям.
10. В случае самовольного ухода ребенка, на его розыск немедленно отправлять сотрудника и сообщать о случившемся в ближайшее отделение милиции.
11. В летнее время дети должны иметь легкие головные уборы и облегченную одежду. Обувь должна застёгиваться.
12. При первых признаках перегревания /покраснение лица, потливость ребёнка надо немедленно увести в тень, умыться, напоить водой.
13. Соблюдать питьевой режим, на прогулку выносить кипяченую воду (*обязанность помощника воспитателя*); чашки по количеству детей.
14. Детям, имеющим повышенную возбудимость или нежную бледную кожу, нужно находиться больше в тени, вместо солнечных ванн - воздушные.
15. Следить за чистотой полотенец и постельного белья, сменять по мере загрязнения.
16. Следить за личной гигиеной детей.
17. Строго следить, чтобы дети не брали в рот и не ели растения, ягоды, грибы, траву и т. д. Учить детей отличать несъедобные от съедобных растений, разъяснять детям опасность отравления.
18. Следить за температурным и воздушным режимом помещений детского сада, не допускать сквозное проветривание в присутствии детей.

Безусловно, нельзя запрещать ребенку общаться с природой и изучать мир, но взрослые должны сделать всё возможное, чтобы процесс познания был максимально безопасным!